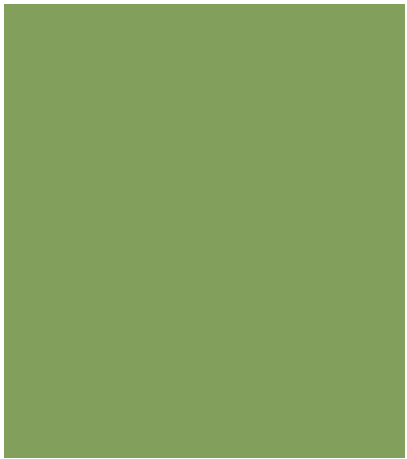




Introduction
I + 3 notatsystem for gestalterapeuter



I + 3 notatsystem for gestaltterapeuter



Introduktion

I+3 notatsystem for gestaltterapeuter er et nemt og fleksibelt notatsystem, der både tilgodeser gestaltterapeutens behov for brugbare notater, samt klientens behov for at personlige informationer behandles med fortrolighed og respekt.

I+3 notatsystem for gestaltterapeuter er designet med **EAGT's Code of Ethics and Professional Practice** i tankerne, herunder især afsnittet om fortrolighed (B.3).

Med bare nogle få minutters læsning umiddelbart før hver session, får gestaltterapeuten genopfrisket sin hukommelse om klientens baggrundshistorie såvel som et solidt overblik over det terapeutiske forløb. Med dette kan gestaltterapeuten nemt respondere og intervenere ud fra en overordnet terapeutisk strategi fremfor primært at basere sig på en procesorienteret her & nu tilgang til terapien.

De terapeutiske sessioner får en sammenhængende kvalitet uanset forløbets varighed og karakter, hvilket vil være en kvalitativ gevinst for klienten, mens gestaltterapeuten nyder fordel af at kunne være mere afslappet ved altid at have et godt overblik og en god hukommelse.

I+3 notatsystem for gestaltterapeuter er opbygget som en grundlæggende struktur, hvor klientens identitet adskilles fra personlige informationer (klientens behov for fortrolighed), samt som en struktur der inddeler de personlige informationer i tre forskellige sektioner (gestaltterapeutens behov for brugbare notater).



Identitet

+



Dagens session



Overblik



Baggrund

1 + 3 notatsystem for gestaltterapeuter



Man opretter ét identitetsark for hver klient og samler disse i en mappe for sig, der opbevares adskilt fra alle øvrige oplysninger.

Man opretter én mappe for hver klient, hvor alle øvrige ark opbevares. Arkene er inddelt i tre sektioner: dagens session, overblik og baggrund. Disse ark udfyldes fortløbende, efterhånden som relevant information kommer frem. Det er ved at skrive sine notater i en fast struktur, at man bliver i stand til at få et solidt overblik på få minutters læsning!

Man skriver naturligvis kun det mest væsentlige, og man skriver "blødt anonymiserende", hvilket vil sige, at man systematisk undgår efternavne, specifikke adresser og lignende. De personlige informationer vil hermed stadig være genkendelige for klientens familie og venner (hvilket ikke kan undgås, hvis man skal have brugbare notater), men det vil være næsten umuligt for fremmede at regne ud, hvem personen er uden også at have identitetsarket.

Hvis det værst tænkelige sker - at mappen med notater mistes eller stjæles - vil klientens identitet forsat være beskyttet, hvilket er en absolut passende forholdsregel, når man påtænker, hvor personfølsomme oplysningerne er.

Arket med identitetsoplysninger forsynes med en kode, der også figurerer på forsiden af mappen med notaterne. Det eneste link mellem klientens identitet og mappen med fortrolig information, vil således være en ikke-identificerbar kode.



Mappe med alle
identitetsark

← KODE →



Klientmappe med
Dagens session
Overblik
Baggrund

I + 3 notatsystem for gestaltterapeuter



En nem og brugbar kode kan være at angive datoen for første session. En klient, der har sin første session 1. februar 2010, vil således få følgende kode:

010210

Hvis flere klienter har første session samme dag, kan man blot lave en lille tilføjelse:

010210-1

010210-2

Denne brug af kode gør det nemt at finde de rette mapper. Man opbevarer dem i et arkiv f.eks. inddelt efter årets måneder. Med koden in mente, kan man på et øjeblik finde de relevante mapper!



I+3 notatsystem for gestaltterapeuter



Rettigheder

I+3 notatsystem for gestaltterapeuter er designet af gestaltterapeut Stefan Green Meinel.

I+3 notatsystem for gestaltterapeuter publiceres som "open source" under de ophavsretlige vilkår, der gælder for "copyleft" licenser.

Kort fortalt går det ud på, at et værk (for eksempel et dokument, kunst eller et computerprogram) frit kan kopieres, ændres og distribueres - men de nye værker som fremkommer herved skal forblive under samme licens som originalen.

Hvis man distribuerer kopier af et værk under copyleft licens, er man forpligtet til at give modtagerne samme rettigheder, som man selv har. Man skal sikre, at modtagerne får eller kan få adgang til det originale værk. Man er desuden forpligtet til at informere modtagerne om copyleft betingelserne, sådan at modtagerne er bekendt med deres rettigheder.

(Kilde: wikipedia.org, 2010).

Betingelserne for at bruge **I+3 notatsystem for gestaltterapeuter** er følgende:

I+3 notatsystem for gestaltterapeuter kan gratis bruges af alle.

I+3 notatsystem for gestaltterapeuter kan frit ændres og videredistribueres af alle, såfremt det stilles gratis til rådighed, og der tydeligt refereres til følgende passus:

"I+3 notatsystem for gestaltterapeuter
www.Notesystem.eu
Af gestaltterapeut Stefan Green Meinel"

Copyleft © 2010 Stefan Green Meinel